

Как родителям заметить, что ребёнок находится в рискованной группе соцсети?

1. Беспричинное изменение поведения. Был спокойным - стал нервным. Или был агрессивным, задиристым, а стал нарочито вежливым.
2. Нарушение сна: сонливость или, наоборот, бессонница.
3. Обычно общительный подросток становится замкнутым.
4. Пренебрежительное отношение к своей внешности: сын или дочь перестаёт умыться, чистить зубы, одевается неопрятно.
5. Публикация на своей страничке мрачных образов или цитат, связанных со смертью.
6. Явная замедленность темпа речи, монотонность.
7. Действия, которые можно трактовать как прощание: непривычные разговоры о любви к родителям, раздаривание любимых вещей друзьям.

Какие дети в группе риска?

В группе риска - дети, которых не обучили или не создали достаточно условий для самореализации, творчества, озорства. В некоторых подростках бурлит особенно много возбуждения и азарта - их нужно знакомить с «экстремальными», но безопасными видами досуга: скалодром, картинг, пейнтбол, секция борьбы. Суицидальным мыслям в большей мере подвержены дети, у которых не развит навык обращения за помощью

Как реагировать на рассылки про такие группы и опасные игры?

Проверить себя, давно ли вы с ребёнком находились в непринуждённом общении. Если давно - запланировать что-то совместное озорное, приятное. Пусть эта шумиха станет поводом поговорить по душам и признаться в том, какое важное место сын или дочь занимают в вашем сердце.

А какие меры нужно предпринять, чтобы защитить наших детей от этого кошмара, от этой беды?

И все же дети, которые доверяют своим родителям, на крайний шаг не пойдут. Главное вовремя объяснить:

Дорога - не место для игр!

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа № 5 «Многопрофильная»

РФ, ХМАО – Югра,
Нефтеюганск,
2 микрорайон, здание 29



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
№ 5 «Многопрофильная»



Буклет для родителей

«ОПАСНЫЕ ИГРЫ»

2017 год



Информационная безопасность детей на сегодняшний день актуальна во всем мире.

Времяпровождение детей в сети интернет таит в себе различные угрозы, не говоря уже о том, что дети становятся малоподвижными и соответственно, менее здоровыми. Особую опасность вызывают игры, склоняющие детей к суициду

За спиной ничего не подозревающих родителей может разворачиваться настоящая смертельная схватка - игра, итогом которой - самоубийство ребенка

Детский омбудсмен Анна Кузнецова обеспокоена тем, что пропаганда смертельных игр, через соцсети может привести к всплеску реальных трагедий.

В связи с этим родителям, учителям и автоводителям рассылаются предупреждения, а также просьбы проводить разъяснительные беседы с детьми.

Важно, чтобы родители донесли до своего ребенка, какие могут быть последствия от получения тяжелых травм. То есть, не перебежать дорогу опасно, а опасно потом жить с этим, если ты выживешь.



Идти на игры со смертью, по словам психологов, в основном решаются дети от 9 до 14 лет. Это группа риска, к которой нужен особый подход. Зависимость от мнения сверстников, подростковая конкуренция могут подтолкнуть ребенка и не на такое.

"Если у него есть склонность к риску, значит, нужно направить его энергию в благополучное русло, где он сможет ее реализовать. Может быть, ему не подходят тихие виды спорта, нужны более экстремальные: горы, лыжи, санный спорт...