

Режим дня в группе младшего дошкольного возраста (3-4 года)

(в период с 1 сентября по 31 мая)

Время	Режимные моменты/Содержание
7.00	Утренний приём детей. Взаимодействие воспитателя с родителями. Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, музыкальные хороводные игры, наблюдения в уголке природы)
8.00	Утренняя гимнастика с использованием музыкально-ритмических композиций, комплексов основных физических упражнений
8.05	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры). Завтрак
8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей: настольно-печатные игры, дидактические, словесные игры, игры с предметами)
9.00	Непосредственно образовательная деятельность (двигательная активность, игры, музыка, физическая культура, конструирование и т.д.; непрерывная образовательная нагрузка - не более 15 мин., перерыв между ними - 10 мин.)
9.40	Второй завтрак
9.50	Игры (самостоятельная деятельность детей)
10.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная двигательная активность детей; наблюдения в природе; трудовая деятельность на участке; физические упражнения, подвижные игры, творческие игры. Возвращение с прогулки
11.50	Ритуал ежедневного чтения
12.00	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед
12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Релаксационные упражнения, слушание музыкальных произведений, беседы о здоровом образе жизни. Сон
15.00	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, закаливающие, гигиенические процедуры, двигательная активность
15.20	Подготовка к полднику. Полдник
15.30	Самостоятельная деятельность взрослого и детей. Образовательная деятельность в режимных моментах: игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание, ритуал чтения, развлечения, сюжетно-ролевые игры, игры на развитие мелкой моторики, художественная деятельность т. д.
16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.50	Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа.
17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная двигательная активность, игры по интересам. Возвращение с прогулки
18.40 – 19.00	Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой. Взаимодействие воспитателя с родителями.