

**Режим дня в группе старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**  
(в период с 1 сентября по 31 мая)

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты/Содержание</b>
7.00	Утренний приём детей (на воздухе). Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, музыкальные хороводные игры, наблюдения в уголке природы и т.д.). Взаимодействие воспитателя с родителями
8.10	Утренняя гимнастика, подвижные спортивные игры, двигательная активность
8.20	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры). Завтрак
8.40	Игры (самостоятельная деятельность детей: настольно-печатные игры, дидактические, словесные игры, игры с предметами)
9.00	Непосредственно образовательная деятельность (двигательная активность, игры, музыка, физическая культура, конструирование и т.д.; непрерывная образовательная нагрузка - не более 25 мин., перерыв между ними - 10 мин.)
9.25	Второй завтрак
9.35	Непосредственно образовательная деятельность (двигательная активность, игры, музыка, физическая культура, конструирование и т.д.; непрерывная образовательная нагрузка – 25 мин., перерыв между ними - 10 мин.)
10.00	Совместная и самостоятельная деятельность
10.45	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная двигательная активность детей; наблюдения в природе; трудовая деятельность на участке; физические упражнения, подвижные игры, творческие игры. Возвращение с прогулки
12.00	Ритуал ежедневного чтения
12.20	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед
12.50	Подготовка ко сну. Сон
15.00	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, двигательная активность
15.20	Подготовка к полднику. Полдник
15.30	Совместная образовательная деятельность. Непосредственно образовательная деятельность, двигательная активность, игры, музыка, физическая культура, конструирование, развлечения и т.д.
16.30	Игры (самостоятельная деятельность детей: настольно-печатные игры, дидактические, театрализованные, словесные игры, игры с предметами, ритуал чтения)
16.30	Подготовка к ужину. Ужин
16.50	Самостоятельная совместная деятельность, игры
17.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная двигательная активность, игры по интересам. Возвращение с прогулки
18.40 – 19.00	Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой. Взаимодействие воспитателя с родителями.