

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

(в период с 1 сентября по 31 мая)

| Время | Режимные моменты/Содержание |
|------------------|---|
| 07.00 | Утренний приём детей (на воздухе). Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, музыкальные хороводные игры, наблюдения в уголке природы и т.д.). Взаимодействие воспитателя с родителями |
| 08.20 | Утренняя гимнастика, подвижные спортивные игры, двигательная активность |
| 08.00 | Совместная и самостоятельная деятельность |
| 08.30 | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак |
| 08.50 | Самостоятельная деятельность, игры |
| 9.00 | Непосредственно образовательная деятельность (двигательная активность, игры, музыка, физическая культура, конструирование и т.д.; непрерывная образовательная нагрузка – не более 30 мин. Перерыв между ними - 10 мин) |
| 9.30 | Второй завтрак |
| 9.40 | Непосредственно образовательная деятельность (двигательная активность, игры, музыка, физическая культура, конструирование и т.д.; непрерывная образовательная нагрузка – не более 30 мин.) |
| 10.50 | Подготовка к прогулке Прогулка: самостоятельная двигательная активность детей; наблюдения в природе; трудовая деятельность на участке; физические упражнения, подвижные игры, творческие игры. Возвращение с прогулки |
| 12.10 | Ритуал ежедневного чтения |
| 12.30 | Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед |
| 13.00 | Подготовка ко сну. Сон |
| 15.00 | Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, двигательная активность |
| 15.20 | Подготовка к полднику. Полдник |
| 15.30 | Совместная образовательная деятельность. Непосредственно образовательная деятельность, двигательная активность, игры, музыка, физическая культура, конструирование, развлечения и т.д. |
| 16.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей: настольно-печатные игры, дидактические, театрализованные, словесные игры, игры с предметами, ритуал чтения) |
| 16.35 | Подготовка к ужину. Ужин |
| 16.55 | Самостоятельная совместная деятельность, игры |
| 17.15 | Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная двигательная активность, игры по интересам. Возвращение с прогулки |
| 18.40 – 19.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой. Взаимодействие воспитателя с родителями. |