

Приложение
к приказу муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная
школа № 5 «Многопрофильная»
от 31.08.2018 № 423

Режим занятий
обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №5 «Многопрофильная» в 2018-2019
учебном году

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5 «Многопрофильная» (далее – Режим) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 5 «Многопрофильная» (далее - Учреждение) организацию обучения по образовательным программам дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Законом ХМАО-Югры от 01.07.2013 №68-оз «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 №26 Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной

деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 № 1008 «О порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

1.3. Настоящий Режим принят с учётом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся.

1.4. Настоящий Режим вступает в силу с момента его утверждения Учреждением.

2. Режим занятий учащихся

2.1. Режим занятий учащихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования

2.1.1. Для учащихся 1 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Учебный план начального общего образования и план внеурочной деятельности реализуются в течение 5 дней.

Выходные дни - суббота, воскресенье.

Продолжительность учебного года - 33 недели.

2.1.2. Для учащихся 2-4 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 6 дней. Учебный план начального общего образования реализуется в течение 5 дней. План внеурочной деятельности реализуется в течение 6 дней.

Выходной день - воскресенье. Продолжительность учебного года - 34 недели.

2.2. Режим занятий учащихся, осваивающих образовательную программу основного общего образования

2.2.1. Для учащихся 5-9 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 6 дней. Учебный план основного общего образования реализуется в течение 5 дней. План внеурочной деятельности реализуется в течение 6 дней.

Выходной день – воскресенье. Продолжительность учебного года - 34 недели.

2.3. Режим занятий учащихся, осваивающих образовательную программу среднего общего образования

2.3.1. Для учащихся 10-11 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 6 дней. Учебный план среднего общего образования реализуется в течение 6 дней. План внеурочной деятельности реализуется в течение 6 дней.

Выходной день - воскресенье. Продолжительность учебного года в 10-11 классах - 34 недели.

2.4. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий, которое утверждается Учреждением 2 раза в течение учебного года (на первое полугодие, 2 полугодие).

2.5. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.

2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель: Сроки каникул определяются календарным учебным графиком.

2.6.Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7.Начало летних каникул определяется календарным учебным графиком Учреждения и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.8.Промежуточная аттестация во 2 – 11х классах проводится в сроки, определённые календарным учебным графиком Учреждения.

2.9.Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и Департамента образования и молодёжной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры (9 классы).

2.10.Учебные занятия проводятся в две смены: 1 смена - с 08.00; 2 смена – по расписанию.

2.11.Обучение 1, 4, 5, 8, 9, 10, 11 классов осуществляется в первую смену. Обучение 2, 3, 6, 7 классов осуществляется во вторую смену.

2.12.Для учащихся 1-х классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе, для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13.Продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.14.Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены для 1,4 классов- 40 минут, для других классов в расписании две перемены по 20 минут каждая.

2.15.Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня - 40 минут.

2.16.Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.17.Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 45 минут.

2.18.Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 8.00 до 20.00.

2.19.Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для учащихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

3.2.Режим занятий воспитанников.

3.1.Режим работы дошкольных групп по пятидневной рабочей неделе. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 07.00. до 19.00.

3.2.Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3.3.Учебный период начинается с третьей недели сентября, заканчивается в соответствии со сроками реализации образовательной программы Учреждения (28 учебных недель).

3.4.Летне-оздоровительный период в Учреждении с 1 июня по 31 августа.

3.5.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность (далее-НОД), проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6.Продолжительность НОД:

- от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.7.Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляет:

- 3-4 лет – не более 15 мин.,
- 4 -5 лет – не более 20 мин.,
- 5-6 лет – не более 25 мин.,
- 6-7 лет – не более 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

3.8.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.Режим занятий учащихся, осваивающих дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы

4.1.Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в течение 6 дней, исключая нерабочие праздничные дни. Выходной-воскресенье.

4.2.Учебный год начинается 1 сентября.

4.3.Продолжительность учебного года определяется календарным учебным

графиком.

4.5.Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 08.00 до 20.00 часов.

4.6.Продолжительность занятий в объединениях составляет 40 минут, перемена - 10 минут.

4.7.Расписание занятий объединений составляется Учреждением по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.